

amplios sobre la materia, pero jamás podrá imponer la interpretación final".

Se trata de verdaderas "creaciones" individuales que, entre muchas funciones, pueden desempeñar una importante tarea en el autoconocimiento. Por otra parte, como señala Rosa, "el estudio de los sueños puede resultar un método muy eficaz para psicoanalistas y psicólogos, que intenten ayudar a sus pacientes a encontrar un mayor equilibrio emocional".

Este tipo de búsqueda parece importar cada día más a nuestra sociedad. Como indica la analista, "en este nuevo milenio, los sueños han retomado su importancia y miles de personas en todo el mundo están ansiosas por entenderlos". Acudir a un analista de sueños parece ser una buena opción para encontrar las herramientas que permitan al hombre de hoy internarse en la aventura del autoconocimiento a través del mundo onírico, donde con esfuerzo y dedicación se pueden encontrar algunas de las claves para el propio desarrollo.

### Compromiso con Uno Mismo

No se trata de una tarea fácil. El trabajo con los sueños requiere de autodisciplina y dedicación: dos requisitos básicos que pide Rosa a los participantes de los talleres de sueños, que realiza hace más de once años.

"El diseño de este curso-taller es el siguiente: la persona viene, hay un horario bastante riguroso para entrar. En cada clase, yo voy dando una parte teórica y enseñando una técnica distinta de analizar sueños. Primero, la teoría, los elementos, los arquetipos, los símbolos, los colores, los puntos cardinales, los números, las partes de la anatomía humana, etc... Eso es más o menos una hora pedagógica de enseñanza y, después, se pasa al taller, donde la persona cuenta su sueño (¿si así lo desea) y se analiza".

El trabajo de análisis se realiza siguiendo a diferentes autores como Jung, Freud, Adler, Pearls y Ullman, entre otros. El método utilizado, según explica, depende del contexto en el que se encuentre la persona. "De repente, alguien puede estar muy feliz porque se va a casar o triste porque se le murió la mamá. Hay que ver qué le está pasando a la persona; ahí se usa mucho la intuición. Todas las herramientas y todos los estudios, como decía Jung, no sirven de nada si no se usa la intuición para saber qué le está pasando realmente".

Pero, los años de experiencia han enseñado a esta especialista que no todo el que asiste a un taller está dispuesto a mostrar su interior. Por esto, existen técnicas utilizadas en el taller, como el método Ullman, que trajo desde Estados

Unidos, "en el que la persona puede analizar sus sueños sin exponerse".

Como señala Rosa, "hay varios niveles de taller, en los que mediante teoría y práctica, las personas van adquiriendo las herramientas para trabajar con su mundo onírico".

No sólo psicólogos y psiquiatras asisten a estos talleres, sino toda persona interesada en profundizar en el conocimiento de sí misma.

"Por supuesto, hay técnicas específicas para eso y una de las más importantes es que todas las personas tengan un cuaderno de los sueños y le pongan la fecha".

Cabe destacar que el trabajo que realiza Rosa no es una terapia, pero puede ser un complemento de ella.

"Yo no soy terapeuta, soy profesora y analista de sueños. No hago terapias, porque terapia quiere decir tratamiento y tratamiento significa una enfermedad y yo no trato personas con patologías. Cuando veo a alguien con problemas emocionales, lo derivó al psiquiatra o al psicólogo".

No es un tratamiento de salud, sino una forma milenaria de autoconocimiento, con la cual, gracias al trabajo y al uso de las herramientas que se enseñan en los talleres, las personas interesadas pueden extraer importantes frutos.

### Talleres de Sueños

Los talleres de Rosa Anwandter se dividen en básico y avanzado. Los primeros comienzan el 14 de marzo y el 3 de abril; los segundos, el 12 de marzo.

Para las personas con un horario más ocupado, Rosa realiza sesiones individuales que se pueden concertar en [ceoniric@hotmail.com](mailto:ceoniric@hotmail.com), en [anwandter@entekchile.net](mailto:anwandter@entekchile.net), o bien en el fono (2) 204-8498.

El sitio web del centro de Estudios Oníricos de Chile es también una interesante forma de ingresar al mundo de los sueños. En él, encontramos interesantes reportajes, conferencias, experiencias y consejos relacionados con el mundo onírico. La dirección es [www.ceoniric.cl](http://www.ceoniric.cl).

Para saber más: "Los sueños. El espejo del alma". Rosa Anwandter. Editorial Platero. 1998



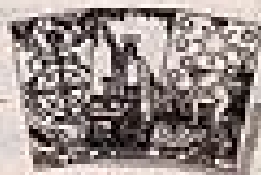
**Sonia Peralta**

Maestra Reiki Sistema Usui  
Iniciada en Florida U.S.A.  
Terapeuta en Medicina Holística

MASOTERAPIA • SHIATZU • YOGA  
MEDITACIONES • LIMPIEZA DE AURA  
ENERGIZACION CON CRISTALES

Fono-Fax: 211-1752

Warden 426 Dpto. I Las Condes - Santiago  
e-mail: [sonya448@hotmail.com](mailto:sonya448@hotmail.com)



**TAROT**

ASTROLOGÍA • GRAFOLOGÍA

CELESTE

L A S C O N D E S

☎ 212-0279 / (09)325-9778

**Análisis de Sueños**  
Sintonización con Cristales • Reiki



Conquista Tu Propio  
Mundo Interior

**Pamela Díaz** (09) 841 8014  
Sesiones Individuales - Talleres Grupales  
[mundonuevo@hotmail.com](mailto:mundonuevo@hotmail.com)