

CON LOS SUEÑOS

A través de la historia, los sueños han sido juzgados como mensajes de los dioses, o como asechanzas del demonio. Ahora son estudiados por la psicología y la medicina y abren insospechados horizontes al esclarecimiento de la psique humana y a una mejor comprensión de nuestros propios problemas.

"Son el único lenguaje común a toda la humanidad dice el famoso Erich Fromm en su libro el "Lenguaje Olvidado". Mitos y sueños tienen algo en común. Están escritos en el mismo idioma, el lenguaje simbólico que tiene una lógica distinta del idioma convencional con el cual nos comunicamos con los demás. El onírico tiene su propia gramática y su sintaxis que es preciso entender."

Un renovado interés por los sueños se ha despertado a nivel mundial en las últimas décadas. Lo cierto es que los buenos sueños nos hacen despertarnos alegres. Por el contrario los de carácter opuesto pueden gatillar en nosotros el mal humor y la angustia, los recordemos o no.

La gran preocupación de la ciencia contemporánea por conocer su fisiología se demuestra en la proliferación de modernos laboratorios de sueño donde se ha descubierto que los seres humanos, sin excepción, sueñan durante la noche. La psicología de avanzada estima esencial tratar de recordar la vida onírica. En su gran mayoría los sueños dan respuestas y soluciones a problemas y conflictos.

En los Estados Unidos se destaca hoy la Association for Research and Enlightenment ARE de la Fundación Edgard Cayce de Virginia entidad que cuenta con métodos prácticos para analizar sueños uno mismo, los cuales ha traído a Chile Rosa Anwarter, Licenciada en Arte en la Escuela Panamericana de Arte de San Pablo, Brasil país donde trabajó varios años dedicada a la docencia de la orfebrería. Más tarde se vino a Chile a enseñar y comenzó a preocuparse del tema onírico al repetírsele un sueño muy angustiante. Veía su funeral y tras la cofre que transportaba el féretro marchaban todos sus alumnos. Pero el sueño no le anunciaba muerte física, sino un cambio radical de personalidad.

tema examinando las obras de Freud, Jung, Perls, Cayce y otros. El año pasado se especializó en el método Cayce en un importante seminario en Brasil dictado por analistas del Instituto Carl Jung de Zurich, filial de la Fundación Cayce. Regresó a Chile y dió su primera conferencia taller sobre Sueños y Creatividad en el Círculo de Periodistas de Santiago.

"Encuentro con los sueños", se llamó el curso teórico-práctico que impartirá, en seis sesiones en los meses de marzo y abril en el Centro Arcos, donde enseñará sobre la función psicofisiológica de los sueños, los distintos tipos, su relación con los mitos, la importancia del lenguaje en la comprensión de lo onírico y su relación con la creatividad. Realizará una charla introductoria el 21 de marzo en el Círculo de Periodistas.

Se ha demostrado afirma que los sueños nos ayudan a resolver problemas de índole espiritual, emocional, físicos o simplemente cotidianos. Nuestra vida onírica es fuente de inspiración y creatividad. La meta principal de mi curso es entregar al alumno conocimientos, técnicas y otros recursos prácticos para que interprete lo más certeramente posible el mensaje simbólico contenido en sus sueños.

Por María de la Luz Urquieta.

Un sueño que
no ha sido
comprendido
es como una
carta que no
ha sido abierta.
EL TALMUD.



Claudio Peres.